

Názov prevádzky : **SSOŠ Via Humana**  
 Adresa prevádzky : **Mallého 2**

## JEDÁLNY LÍSTOK od 23.01.2012 do 27.01.2012

Dátum	Raňajky	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Večera	HM	ČN
<b>Pondelok</b> <b>23.01.2012</b> 7602 / 9413 (KJ)	Pečivo tukové Šunka dusená Maslo Čaj čierny s citrónom Cereálna tyčinka	80/100 25/30 25/40 200/250 1/1	3.011n 2.103n 2.006n 1.011n 23.001n	Polievka milánska Kuracie mäso po čínsky Ryža dusená Voda s ovocným sirupom	220/250 128/144 170/190 200/250	5.058n 9.012n 16.011n 1.027n	Hovädzí guláš slovens.. Chlieb k prívarku Voda s ovocným sirup..	206/232 80/100 200/250	6.011n 3.003n 1.027n
<b>Utorok</b> <b>24.01.2012</b> 12478 / 15144 (KJ)	Chlieb na raňajky Údené mäso Maslo Biela káva Keksy	150/150 25/30 25/40 200/250 25/30	3.005n 2.097n 2.006n 1.001n 23.008n	Polievka gulášová Knedličky plnené rôznymi ná.. Chlieb k polievke Mlieko ochutené Jablká Posýпка maková na buchty	235/268 230/280 50/70 200/250 150/200 60/70	5.025n 14.019n 3.001n 1.022n 21.011n 15.009n	Kuracie stehná pečen.. Ryža dusená Kompót slivkový Voda s ovocným sirup..	170/210 170/190 130/150 200/250	9.030n 16.011n 19.010n 1.027n
<b>Streda</b> <b>25.01.2012</b> 10625 / 12767 (KJ)	Žemľa Nátierka kuracia Čaj čierny s citrónom Jablká	80/100 32/40 200/250 150/200	3.014n 2.025n 1.011n 21.011n	Polievka hŕstková Karbonátok vyprážený Zemiakový šalát s uhorkami Voda s ovocným sirupom Cereálna tyčinka	220/250 95/115 230/260 200/250 1/1	5.038n 12.022n 16.021n 1.027n 23.001n	Závin kysnutý s kakao.. Čaj čierny s citrónom	260/300 200/250	14.054n 1.011n
<b>Štvrtok</b> <b>26.01.2012</b> 7876 / 8971 (KJ)	Chlieb na raňajky Paštéta Citronáda Detská výživa	150/150 80/100 200/250 170/200	3.005n 2.098n 1.002n 23.002n	Polievka zeleninová s drožd'.. Bravčový perkelt Cestoviny Stolová voda	220/250 168/214 165/185 200/250	5.121n 7.030n 16.001n 1.025n	Tatárske azu Zemiaky varené Voda s ovocným sirup..	122/144 200/250 200/250	6.076n 16.033n 1.027n
<b>Piatok</b> <b>27.01.2012</b> 8486 / 9944 (KJ)	Pečivo celozrné Nátierka liptovská Zeleninová obloha - p.. Čaj ovocný Termizovaný tvarohov..	80/100 32/40 45/60 200/250 100/100	3.013n 2.028n 24.076n 1.006n 23.006n	Polievka syrová s opekanou .. Bravčový rezeň belehradský Zemiaky varené s maslom Voda s ovocným sirupom Šalát mix	220/250 228/274 210/250 200/250 80/110	5.087n 7.031n 16.036n 1.027n 24.011n			
II.stupeň / 15-18	Vedúci : <b>Rudolf Keher</b>			Hlavný kuchár : <b>Katarína Mazurová</b>					

ALERGÉNY: 1 - Obilniny, 2 - Kôrovce, 3 - Vajcia, 4 - Ryby, 5 - Arašidy, 6 - Sója, 7 - Mlieko, 8 - Orechy, 9 - Zelér, 10 - Horčica, 11 - Sézam, 12 - Siročitaný